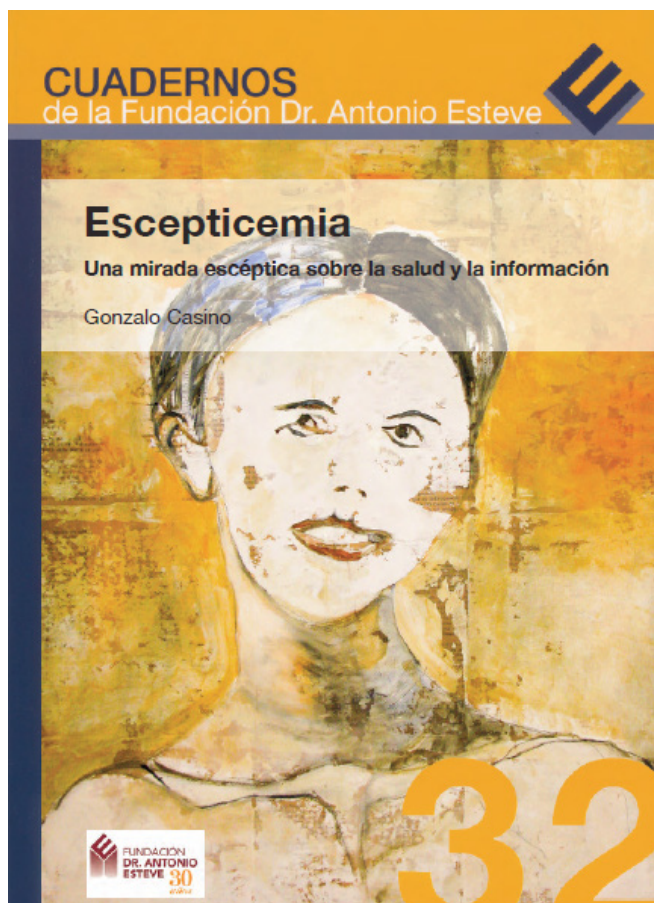


Escepticismo y el placer de leer

José Bocic*

CASINO RUBIO, GONZALO (2015): *Escepticismo. Una mirada escéptica sobre la salud y la información*. Barcelona: Fundación Dr. Antonio Esteve; 152 pp. ISBN: 978-84-942571-8-6. Consulta en línea previo registro gratuito: <http://www.esteve.org/en/cuaderno-escepticismo/>



La Fundación Esteve nos entrega *Escepticismo*, una recopilación de artículos escritos por Gonzalo Casino donde se combina el lenguaje con la medicina, la ciencia y el arte, pensados y analizados con espíritu crítico.

Casino enseña que debemos ser activos y no pasivos frente a la vorágine de información que nos envuelve día a día, y nos anima a colocar un filtro de duda en todo para poder avanzar en la búsqueda de la verdad.

Con una prosa elegante y vocabulario preciso, el autor muestra diferentes situaciones y gatilla la curiosidad, nos hace repensar las ideas, estimula la inteligencia.

Es un placer leer a Casino porque no escribe en simple, no pretende entregar solo un barniz de información para el lego. Quiere que seamos lectores activos, analíticos, reflexivos, todo aquello que los medios de comunicación masivos parecen evitar a toda costa.

En nuestros días se hace cada vez más importante poder discriminar qué información es veraz y cuál es engañosa o simplemente falsa. Esto se hace más patente en el caso de la información científica y médica. Todos los días aparecen noticias o artículos que desenfadadamente ofrecen *información* sobre curas y tratamientos *alternativos o naturales* de enfermedades que, con un lenguaje pseudocientífico, engañan al lector, que está acostumbrado, educado para absorber cual esponja la información como tal, sin filtro ni análisis. Nuestra primera tendencia es a creer como verdadero lo que leemos o escuchamos. El espíritu crítico está embotado, amortiguado. A veces es peor. Algunos medios, incluso, manejan de tal manera las mentes de sus lectores que colocan en duda el verdadero conocimiento y provocan caos. Los movimientos contra la vacunación de los niños es un ejemplo.

Casino, con sus publicaciones en periódicos y en su blog, de donde se han extraído los artículos de esta recopilación, está haciendo una labor titánica y maravillosa. Con cada artículo mantiene en la mente de sus lectores viva la llama de la inteligencia, el análisis crítico.

En el mundo de hoy, donde la imagen parece estar ganando la batalla sobre la palabra, Casino nos entrega en sus escritos un estímulo para la mente, hace de la lectura un placer y nos hace sentir privilegiados.

Este libro recopilatorio es un verdadero regalo. Así como un exquisito surtido de bombones de chocolate, cada artículo nos entrega una experiencia diferente, interesante, emocionante, y quedamos con un sabor de boca, un sabor de «mente», que pide más. Es adictivo, estimulante.

No quisiera hacer referencia especial a ningún artículo para no inducir al potencial lector, pero no puedo dejar de mencionar algunos que me gustaron más: «Serendipity. Sobre la intervención del azar en la ciencia y el arte», «Atkins y compañía. Sobre las dietas milagrosas y el negocio del adelgazamiento», «Milagros. Sobre los sucesos extraordinarios a la luz de la ciencia y la medicina».

Les invito a disfrutar de la lectura de *Escepticismo*, que lo compartan y comenten con sus amigos y familia.

Leer nos permite ser mejores. Leer a Casino nos hace crecer en mente y espíritu.



* Traductor médico-farmacéutico, Santiago de Chile (Chile). Dirección para correspondencia: jbocic@gmail.com.